



Lépéselőnyben

Mindenhol elbocsátásokról, átszervezésekről és kényszerű pályamódosításokról hallani. Ám szerencsére a válsághelyzeteknek vannak nyertesei, akik jól reagálnak a változásokra. Példájak minket is inspirálhat, hogy menjünk új kihívás elé nézni.

I Szurovecz Kitti írása

nik meg a beosztás, nincs leépítés, akkor is lépi kell ilyen esetben. Jókor, okosan, úgy, ahogy megszólalóink is tették.

Közgazdászól pártatervező

A kétgyermekes Lehoczky Léna diszpárnák és lakástervezési tervezésével, varrásával foglalkozik. Bár gyakran harcol a költségvetéssel és a határidőkkel, mégis boldog saját vállalkozásában. Ám nem mindig volt ez így.

„Mielőtt anya lettem, sok éven át sikeres közgazdászként dolgoztam egy nagyvállalatnál – meséli Léna. – Ám amikor a babázás után vissza akartam menni a céghez, javában tombolt a válság, nem volt visszaút. Álláskereséskor megdöbbenve tapasztaltam, hogy magas végzettségemmel és nagy gyakorlattal sem tudok elhelyezkedni. De akkor rájöttem, hogy a kicsik mellett nem is szeretnék napi 10-12 órát robotolni egy irodában. Ekkor jött az ötlet, hogy kipróbálom magam a textiltervezésben és -varrásban, ami már gyerekkoromban is a hobbi volt.”

Léna közgazdászként remek üzleti tervet készített, és elvégzett egy vállalkozásszervező tanfolyamot is, amely szintén segítette üzlete beindításában. Igyekezett elnyomni magában a negatív érzeléseket, nem gondolt arra, mi lesz, ha esetleg nem sikerül, amit kitalált. Szerencsére köz-



Lehoczky Léna profitált a válságból: beindított egy sikeres vállalkozást

ben kapott egy távmunkában végezhető, részmunkaidős állást, így teljesen megnyugodott.

„Kezdetben abból finanszíroztam a céget, majd szépen beindult a vállalkozásom – mondja Léna. – Kihasználva félig orosz származásom és az ehhez kapcsolódó tudást, az orosz-magyar népi motívumokat ötvöztöm a kollekciómban. Először az ismerőseim rendeltek tőlem, majd azok barátai, és így nőtt egyre nagyobbra a vásárlói köre.

Örülök, hogy végre azzal foglalkozhatok, amit szeretek. A változás idején voltak gyomorszorító időszakok, ezért egy coach segítségét is kértem a fejlődéshez. A családom, a férjem megértése, hite és biztatása is rengeteg erőt adott.”

A változás idején voltak gyomorszorító időszakok, ezért egy coach segítségét is kértem a fejlődéshez.

Biztonság helyett szabadság

Rényi Ádám neve közsímet a médiaszakmában, a legnépszerűbb kereskedelmi televíziók kommunikációs igazgatójaként dolgozott évekig PR-technikájával utánozhatatlan népszerűsége segített sok másort. „Közel tíz év után azt tapasztaltam, hogy már csak önmagamért ismétlem, elmúlt az a bizonyos teremő igazalom – meséli Ádám. – Sokan boldogan cserélték volna velem, a szakmámban elismertek, jól kerestem, mégis zsákutcában éreztem magam, amibe csak egyre jobbjabb és jobbjabb mentem. Ezen változtatni akartam.

Femme fatale

A nagyvásárlás közben lepd meg magad egy szexis ruhával! Rögtön elfelejted a háziasszonyként rád nehezedő terhet, ha belebújsz az F&F kollektív szuper-nőies darabjaiba! www.fmoda.com/hu



A makulátlan bőrt

Nincs idő alapozóval, porpúderrel és egyéb kozmetikumokkal bajlódni, hogy tökéletes legyen a bőröd? Akkor próbáld ki a Garnier BB Cream család új tagját! A termék mattít, összehúzza a pórusokat, hidratál, fokozza a bőr ragyogását, és SPF 20 fényvédője óv a napsugárzás káros hatásaitól. Pillanatok alatt felvihető az arcra, és a hibátlan bőr látszata garantált. (Garnier BB Cream, 2299 Ft)



Neked is jár egy kis kényeztetés

Hangulatfokozó színek

Forgasd meg a Lush üzletekben a színfejtő játékok kerekét, és válaszd ki a három, számodra legszimpatikusabb árnyalatot. Ezek alapján kiderül, milyen a hangulatod, és miben van szükséged erősítésre. A színekhez megkapod a megfelelő, természetes alapanyagból készült dekorkozmetikumokat, és azok segítenek majd a teljes harmónia kialakításában. www.lush.hu



Mosolyogi bátran!

Igényes nőként bizonyára számodra is fontos, hogy milyen ételeket, italokat fogyasztasz, és arra is gondosan ügyelsz, hogy milyen fogkefét használj. Érdemes kipróbálnod a svájci fejlesztésű Curaprox fogkefét, amelynek kicsi, könnyen irányítható feje több mint 5460 puha szálát tartalmaz az igazán alapos tisztításért. www.tokfeletesszajapolas.hu

FOTO: THINKSTOCK, ARCHIV
CSISZEALITÓTTA: SÁNDOR HELENA

Szép álmokat!

Az alvómaszk nem csak egy kőszá hóbort. Ugyanis ha a mikrokapszulákat rejtő változatában alszol, a maszk anyagán keresztül folyamatosan retinol és ceramid jut a bőrödbe, melyek feszesítenek, hidratálnak. Ha pedig a hűtőpámasz verziót alkalmazod, akkor a szem környékét hűsítheted, vagy a kínzó fejfájásnak vethetsz véget. www.trend-design.hu



Puha párnák közt

Miközben a gyerekek alszanak, vagy a papával játszanak, néha jólesik bekuckózni nagy párnák közé egy izgalmas könyv társaságában. Pláne ha ezek a párnák különleges mintázatú textilekből készültek, melyek ötvözik az orosz pompát és a tradicionális magyar motívumokat. www.lenoushka.com



A fiatalság széruma

Ha úgy érzed, a gyerekek melletti rohanásban tiz évet öregedtél, akkor ideje, hogy visszazserezd a fiatalságot! A Lancaster Youth Prolongation szérum az elvesztett DNS sejteket pótolja, és ezzel hozzájárul a bőr állagának javításához. Használd naponta a hidratáló termékeiddel kombinálva! (Lancaster 365 Cellular Elixir Youth Prolongation serum, 16 500 Ft/30 ml)



Egy kattintás a kozmetikumokért

Megkímélheted magad a cipekedéstől, és időt is spórolhatsz, ha a Szépségbolt.hu online drogériában vásárolod meg és házhoz szállítatod a piperezereket. A kozmetikumok mellett a háztartási eszközöket, mosószeret és papírtermékeket is beszerezheted itt. A folyamatos akciók révén ráadásul a felesleges kiadásoktól sem kell tartanod. www.szepsegbolt.hu



Nőies kacsók

A MAC első állandó körömlakk-kollektívája 31 színt és 3-féle textúrát kínál. A feltűnőtől a természetesen minden árnyalat megtalálható benne. A sötét és hűvös tónusú lakkok már észre készültek. (MAC, 3600 Ft/db)



Tréning kismamáknak

A várandós nők számára is fontos a sport, hogy formás alakjukat megőrizhessék. A Babydoll tréninget nőgyógyászok, orvosok és szakértők úgy állították össze, hogy minden mozgás az anyuka és a pocaklakó számára is biztonságos legyen. Az edzés a szülésre is felkészít, és segítséget nyújt a gyorsabb regenerálódásban. A programot az is bátran kipróbálhatja, aki terhesség előtt nem edzett. www.dailhouseboudoir.hu

